

1.-PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD:

DATOS DE LA ENTIDAD

Nombre: Asociación de Ostomizados de Bizkaia "ARGIA"

Dirección: Doctor Areilza 36, Esc.Int. 1º I

C.P. 48010

Población: Bilbao

Tfno.: 944 394 760

E-mail correo@ostomizadosargia.com

Web: www.ostomizadosargia.com

1.1. FINES DE LA ENTIDAD:

Son fines de la Asociación la protección, en todos los aspectos, a toda persona portadora de una Ostomía, así como a su entorno más próximo, perfeccionando, en lo posible, el nivel asistencial, educativo, laboral y social, procurando su máxima calidad de vida. Además, la Asociación persigue:

1. Proyectar en la comunidad la dimensión de este problema en sus aspectos personales, sociales y relacionales.
2. Proyectar en la comunidad la dimensión de este problema en sus aspectos sanitarios.
3. Ayudar a la persona ostomizada a superar el malestar psicológico que entraña la ostomía y en la adaptación a su nueva situación personal.

4. Brindar desde la asociación la oportunidad de crear lazos entre las personas afectadas de manera que al afrontar los cambios producidos por la ostomía no se sientan solas, sino partícipes de una realidad compartida.

1.2. HISTORIA DE LA ENTIDAD:

Preocupados por los problemas de este colectivo, y ante la nula respuesta de Atención y Educación Sanitaria Pública, el 2 de junio de 1987 se reúnen varias personas portadoras de una ostomía, apoyados por un médico cirujano y deciden formar una asociación que las represente. Así el día 16 de julio de 1987, se constituye legalmente la Asociación Vasca de Ostomizados e Incontinentes ARGIA. Posteriormente en marzo de 2010 y previo acuerdo tomado en Asamblea General Extraordinaria, de fecha 19 de noviembre de 2009, la Entidad pasó a denominarse “Asociación de Ostomizados de Bizkaia “ARGIA”.

1.3 PERSONAS BENEFICIARIAS DE LA LABOR DE LA ENTIDAD:

Personas beneficiarias directas: Personas ostomizadas de Bizkaia

Personas beneficiarias indirectas: El núcleo familiar de la persona ostomizada, sus familiares, y cuantas personas pertenezcan a su ámbito laboral o social.

También entre los y las beneficiarias indirectas está la Sanidad Pública en cuanto a que la existencia de la Asociación de Personas Ostomizadas complementa –sin suplir- la labor de sus profesionales, permitiendo una menor dependencia de las consultas al médico de familia, especialistas y/o a urgencias.

1.4 PERSONAS SOCIAS DE LA ENTIDAD

En la actualidad, la asociación cuenta con 2.300 socios/as, de los cuales el 72% son hombres y el 28% mujeres. Además, de estas personas socias, alrededor de 25 personas participan activamente, en las actividades de la asociación, como voluntarios y voluntarias.

1.5 RELACIONES CON OTRAS ENTIDADES

ENTIDAD	TIPO DE VÍNCULO
FEDAO (Federación Española de Asociaciones de Ostomizados)	Miembros. Intercambio de proyectos
FEKOOR	Miembros. Secretaría en la permanente. Intercambio de proyectos Representación en la Comisión de Sanidad
<i>aecc</i>	Atención psicológica. Asistencia a talleres
BOLUNTA	Compartir recursos
COLOPLAST, HOLISTER, IGROBE, CONVATEC, BRAUN	Compartir materiales específicos

2.-PROGRAMAS

2.1-SERVICIO DE ACOGIDA, INFORMACIÓN, FORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y AYUDA PARA PERSONAS OSTOMIZADAS PREOSTOMIZADAS Y FAMILIARES

2.1.1.-JUSTIFICACIÓN.

Este programa nos permite contar con una infraestructura física, material y humana, que facilita una correcta organización tanto a nivel sanitario como social, que redunde en beneficio, no sólo de las personas ostomizadas, sino del colectivo social que les rodea (familiares, amigos etc.) Es el programa del que dependemos para desarrollar nuestras actividades.

2.1.2-OBJETIVOS GENERALES:

Mejorar la calidad de vida de la persona y el bienestar social de nuestro colectivo.

2.1.3.-OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Facilitar un espacio, a la persona ostomizada y a sus familiares, donde puedan desarrollar el programa de Educación para la salud.

Permitir a los asociados disponer de una Sede donde poder realizar sus actividades.

2.1.4.-FICHA TÉCNICA

Denominación	Programa de Mantenimiento
Fecha realización	Anual
Localización	Domicilio Social
Destinatarios	Cualquier persona portadora de una ostomía o preostomizada, y su red social
Persona responsable	Gonzalo Ortega / M.Carmen Martínez de Mendíbil
Presupuesto	36.450€

2.2 REALIZACIÓN DE TALLERES DE FORMACION Y ADECUACION DE MATERIALES PARA PERSONAS OSTOMIZADAS

2.2.1.-JUSTIFICACIÓN:

Muy pocas funciones fisiológicas se nos manifiestan más conscientemente que la evacuación intestinal. Los sentimientos que el proceso comporta le confieren estatus único. En mayor grado que otras funciones reguladoras, la continencia es a la vez un símbolo de integración sociocultural y una señal diferenciadora del comportamiento animal.

Es por lo tanto comprensible que la pérdida de la continencia se viva como una alteración de la personalidad más grave que en el caso de otras mutilaciones, aunque éstas sean menos fáciles de disimular que el estoma. En definitiva, el factor crucial para romper el caparazón de aislamiento es el cuidado atento y afectuoso.

Un diagnóstico médico adecuado y a tiempo y la intervención del cirujano experimentado nos salvarán la vida, pero serán los enfermeros/as los que con cuidados posteriores (y previos), nos enseñarán a vivir con **calidad** esa vida, que aunque salvada, carecería de sentido si el resultado del tratamiento es sumir a la persona en el ostracismo.

2.2.2-OBJETIVOS GENERALES:

- Dar una atención integral e individualizada, a toda persona ostomizada que solicite atención, en educación para la salud, de manera que en función de sus características personales consiga el mayor grado de independencia y autocuidados posibles, para favorecer la reinserción social y aceptación de su nuevo estado.

2.2.3.-OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Enseñar el manejo de los diferentes dispositivos comercializados para cuidados de las ostomías.

- Controlar las complicaciones tardías que pueden aparecer relacionadas con el estoma, y canalizarlo hacia los recursos adecuados para su resolución
- Transmitir la tranquilidad y seguridad, de que ante cualquier situación que pueda surgirle, siempre tendrá a su disposición los recursos técnicos y humanos que ARGIA pone a su alcance.
- Dar un servicio complementario al prestado por la Sanidad Pública Vasca

2.2.4.-FICHA TÉCNICA

1. Denominación	Talleres de Formación en educación para la salud
2. Fecha realización	Anual
3. Localización	Doctor Areilza, 36 Esc.Int. 1º I
4. Destinatarios/as:	Personas ostomizadas y preostomizadas
5. Persona responsable	Raquel García ATS/DUE Maite Ezenarro ATS/DUE
6. Presupuesto	10.950€

2.2.5 ACTIVIDADES

La atención sanitaria en educación para la salud y los talleres de aprendizaje se imparten en la sede. Se ha establecido para el presente año tres días a la semana, de cuatro horas al día, excepto el mes de agosto. De este modo y con una planificación previa se atienden las urostomías, ileostomías y colostomías.

2.2.6.-RECURSOS HUMANOS

Profesionales	2	Especialistas en: Proctología,
Voluntarios/as	12	8 mujeres y 4 hombres
Coordinadora programa	1	Mujer
Horas estimadas voluntariado	150	Anuales

2.2.7.-ASISTENCIA PREVISTA

El número de personas ostomizadas previstas para la realización de talleres en el manejo y adecuación de materiales específicos, para el año 2015 es de 500 personas.

2.2.8.-LUGAR DE REALIZACIÓN

Sede de la Asociación –Aula de Ostomías-
--

2.3 TALLERES DE FORMACIÓN PARA PROFESIONALES DE CENTROS RESIDENCIALES

PROGRAMA INFORMATIVO EN CENTROS DE ENSEÑANZA DE CICLOS FORMATIVOS GRADO MEDIO Y SUPERIOR: RAMA SANITARIA

2.3.1.-JUSTIFICACIÓN:

a) Programa de información para personal auxiliar en centros de tercera edad

El llevar una bolsa de recogida de fluidos orgánicos (heces u orina) adherida al cuerpo, ya es por sí antinatural y, esto ocurre, cuando en una cirugía agresiva por enfermedades graves, el cirujano se ve en la obligación, para salvar la vida, de adaptar este sistema al cuerpo Y efectivamente es una muy buena solución, pero a la vez requiere de unos cuidados exhaustivos y específicos, factibles en personas autónomas, pero imposible de realizar en personas en situación de dependencia y en el caso de este proyecto en personas de edad avanzada que viven, en su “nueva casa”, como son las residencias de ancianos.

Como hemos dicho, la atención a la ostomía requiere un conocimiento del estoma y una destreza en el manejo de los dispositivos, enseñanza que habitualmente el personal laboral no ha recibido, por lo que ante esta situación hemos acordado la realización de unos talleres que permitan por medios audiovisuales y en directo, el ajuste y manejo de los dispositivos, a la vez de mostrar el número de variedades y complementos existentes actualmente en el mercado.

b) Programa informativo en centros de enseñanza de ciclos formativos grado medio/superior rama sanitaria

Ante la demanda de clases prácticas para el alumnado de institutos de ciclos formativos, medios o superiores en la rama sanitaria, se impartirá una clase donde por medios audiovisuales, se explicará al alumnado sobre la procedencia del estoma, sus problemas, cuidados, dispositivos, complementos, etc

2.3.2-OBJETIVOS GENERALES :

Objetivo A)) Mejorar la calidad de vida de la persona portadora de una ostomía, en situación de dependencia.

Objetivo B) Conocimiento del alumnado, de los citados centros de formación, de

2.3.3.-OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Informar al personal laboral para una atención adecuada en las necesidades específicas que necesita una persona con estoma digestivo de eliminación.
- Facilitar el amplio abanico de material disponible y canalizar a la persona ostomizada hacia los recursos adecuados.
- Proporcionar información sobre aspectos a cuidar: piel, nutrición, ejercicio físico, etc
- Indicar las complicaciones tardías que pueden aparecer.
- Facilitar personal proctólogo en situaciones límite.
- Mostrar medios técnicos y manejo de los mismos.

2.3.4.-FICHA TÉCNICA

1. Denominación	a) Talleres de Formación para profesionales de centros residenciales. b) Programa de información al alumnado de Ciclos Formativos Grado Medio y Superior Rama Sanitaria
2. Fecha realización	a) 20/05/2015 b) anual
3. Localización	Salón Euskalduna Hotel Hesperia Zubialde (Bilbao) IES Barakaldo . IES Zornotza.
3. Destinatarios/as:	Personal laboral en centros de tercera edad Alumnado IES
4. ATS/DUE proctólogas	Raquel García Maite Ezenarro
5. Coordinadores	Gonzalo Ortega/Miren Josune Garay/Voluntariado
6. Presupuesto	3.050 €

2.3.5 ACTIVIDADES: Fecha 20 de mayo de 2015

Horario	Ponencias
10:00/10:30	Apertura. Entrega de Material
10:30/11:30	Ostomías de eliminación.
11:30/12:30	Cuidados. Dispositivos y accesorios
12:30/13:15	Preguntas. Conclusiones
13:15/14:00	Cóctel

2.3.6-RECURSOS HUMANOS

Jornadas información	3	Especialistas en: Proctología,
Voluntarios/as	12	8 mujeres y 4 hombres
Horas estimadas voluntariado	50h	

2.3.7.-ASISTENCIA PREVISTA

Jornadas	30 personas	Indistintamente de su género y edad
IES	50	Alumnos

2.3.8.-LUGAR DE REALIZACIÓN

SALA EUSKALDUNA HOTEL HESPERIA ZUBIALDE (BILBAO)
IES BARAKALDO; IES ZORNOTZA

2.4-TALLERES PSICOSOCIALES PARA PERSONAS OSTOMIZADAS

2.4.1-JUSTIFICACIÓN:

Este proyecto es el resultado de la demanda de muchas personas ostomizadas que participan en la asociación, y con él se pretende dar solución a muchos de los problemas y sugerencias que aparecen en las consultas y que precisan de una atención psicológica del que actualmente carece la asociación. Se trata de un espacio de duración determinada donde los asistentes tendrán la oportunidad de vivir una experiencia relacionada con su realidad, así como conocer y utilizar sus propios recursos para facilitar la inserción en sus nuevas rutinas

2.4.2- OBJETIVO GENERAL

- Poner a disposición de las personas ostomizadas un espacio de apoyo grupal donde poder compartir experiencias personales, así como aprender técnicas para mejorar su calidad de vida tanto emocional como física.

2.4.3-OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reflexionar conjuntamente en el espacio grupal sobre las consecuencias a nivel psicológico que ha tenido la ostomía en su vida
- Aprender de una forma conjunta a rediseñar y readaptar su vida tras el cambio experimentado
- Crear un clima de confianza donde se facilite en las personas participantes la expresión verbal de los aspectos más difíciles de su enfermedad
- Conseguir un sentimiento de cohesión grupal donde los miembros se beneficien e intercambien sus experiencias personales
- Establecer una red de apoyo grupal

2.4.4-FICHA TECNICA

1.-Denominación	Talleres psicosociales para personas ostomizadas
2.-Fecha	Primer semestre de 2015
3.-Localización	Sede: Doctor Areilza, 36 1º (Bilbao)
4.-Destinatarios	Personas ostomizadas
5.-Coordinador:	José M ^º Gento
PRESUPUESTO	1.760€

2.5.5.-ACTIVIDADES

Diez sesiones repartidas a lo largo del primer semestre de 2015 con una periodicidad quincenal y una duración de hora y media por sesión.

2.5.6.-RECURSOS HUMANOS

Talleres formación	1	Psicóloga
Voluntarios/as	12	8 mujeres y 4 hombres
Coordinadora programa	1	Mujer
Horas estimadas voluntariado	50 h	Mujeres/hombres

2.5.7.-ASISTENCIA PREVISTA

Los talleres están previstos para 15 personas ostomizadas

2.5-INTEGRACIÓN SOCIAL A TRAVÉS DEL OCIO INCLUSIVO

2.5.1.-JUSTIFICACIÓN:

Necesidad de estar entre iguales y tratar nuestros problemas y carencias, no sólo a nivel individual sino familiar, de una forma relajada y tranquila.

Permitir que esta forma de relajación y comunicación aleje el fantasma del estigma que produce el convivir con una ostomía. Tratar nuestra discapacidad recordando que: “la vida no será la fiesta que todos deseamos, pero mientras estamos aquí debemos bailar”

2.5.2-OBJETIVOS GENERALES:

Mejorar la calidad de vida de la persona ostomizada por medio de la relación social.

2.5.3.-OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Conseguir una mayor autoestima
- Conseguir que personas que no hacen “vida normal”, comiencen a realizarla.
- Disfrutar junto a nuestros compañeros, compañeras y familiares de un día ocio compartido.

2.5.4.-FICHA TÉCNICA

Denominación	Salida a SALINAS DE AÑANA (ARABA)
Fecha	Junio 2015
Denominación	Almuerzo asociativo navideño
Fecha	Diciembre 2015
Destinatarios/as	Personas ostomizadas y familiares
Persona Responsable	Karmele Gómez /Gonzalo Ortega
Presupuesto	5.950

2.5.5.-PLAN DE ACTIVIDADES, RECURSOS HUMANOS

ACTIVIDADES

Actividad 1

3. ACTIVIDADES A LLEVAR A CABO:

Programa de actividades
<ul style="list-style-type: none"> • Salida el día 3 de junio de 2015 a las 9:00 desde Termibus
<ul style="list-style-type: none"> • Llegada al Mesón Cantabria en Pobes (amaiketako).
<ul style="list-style-type: none"> • Valle Salado (visita guiada).
<ul style="list-style-type: none"> • Visita Torre de los Varona
<ul style="list-style-type: none"> • Camping de Angosto (Almuerzo).
<ul style="list-style-type: none"> • Tiempo Libre
<ul style="list-style-type: none"> • Regreso a Bilbao a las 19:15

Actividad 2

<ul style="list-style-type: none"> • Comida de Hermandad –Prevista 2 de diciembre
--

2.6.6 RECURSOS HUMANOS

Persona	Función	Profesional/voluntariado
Karmele Gómez	Coordinadora	Voluntaria
Alejandra Santaolaya	Administrativa	Voluntaria

2.6.-DIA DEL OSTOMIZADO/A

2.6.1.-JUSTIFICACIÓN:

Necesidad de que se nos conozca como asociación que atiende en educación sanitaria por medio de talleres, al ostomizado/a, facilitando su autonomía en la higiene diaria, a la vez que favorece su integración social.

2.6.2.-OBJETIVOS GENERALES

Informar a la población en general que el cuidado de la ostomía , mediante la orientación y asistencia por parte de profesionales especializados, es necesaria para mejorar la calidad de vida de la persona portadora de una ostomía

2.6.3.-FICHA TECNICA:

Denominación	Día del Ostomizado- Acto Lúdico de Integración
Fecha	7 de octubre de 2015
Localización	Sede
Destinatarios/as	Personas ostomizadas y familiares
Persona responsable	Karmele Gómez
Presupuesto	1.100 €

2.7 PROGRAMA DE COMUNICACION

2.7.1 JUSTIFICACIÓN:

La necesidad de:

- Informar, que la asociación da atención integral e individualizada a personas ostomizadas que lo soliciten.
- Divulgar, a través de nuestra revista “**ARGIA**”, artículos científicos y de información sobre las distintas patologías que se dan en las personas ostomizadas, tanto a nivel físico como psicológico.
- Dar a conocer las funciones que realiza la asociación, en cuanto a la atención integral.

2.7.2.-OBJETIVOS GENERALES

Informar, a la población de la existencia de nuestra asociación.

2.7.3.-OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Información sobre avances médicos.
- Información sobre los nuevos recursos que van apareciendo para su cuidado.
- Información a la población en general sobre nuestra actividad asociativa.
- Promover un foro de comunicación.

2.7.4 –FICHA TÉCNICA

1.-Denominación	Programa de divulgación
2.-Fecha	Año 2015
3.-Localización	Bizkaia
4.-Destinatarios/as	Personas ostomizadas de cualquier sexo y franja de edad, así como la población en general
5.-Responsable	Karmele Gómez/Vicente Urbaneja
6.-Presupuesto	5.000€

2.8.5-PLAN DE ACTIVIDADES, EQUIPO Y CALENDARIO

Plan de actividades:

Revista:

- Recogida de temas y material fotográfico
- Puesta en común
- Selección
- Borrador
- Presentación a Junta Directiva
- Maquetación
- Impresión

Trípticos

- Valoración de los actuales
- Modificación si procede
- Presentación a la Junta Directiva
- Impresión

Memorias/Proyectos

- Confección
- Impresión

WEB/FACEBOOK/TWITTER

- Mantenimiento

2.8.6.-RECURSOS HUMANOS:

25 voluntarios y voluntarias