

ÍNDICE

1. DATOS DE LA ENTIDAD
2. ESTRUCTURA ORGANIZATIVA Y DE FUNCIONAMIENTO
3. RELACIONES EXTERNAS Y VINCULACIÓN

4. ACTIVIDADES REALIZADAS EN 2014

- 4.1-PROGRAMA DE EDUCACIÓN SANITARIA
- 4.2-PROGRAMA DE ORIENTACIÓN, FORMACIÓN E INFORMACIÓN
- 4.3-PROGRAMA DE DIVULGACIÓN
- 4.4-PROGRAMA LÚDICO DE INTEGRACIÓN
- 4.5-TALLERES PSICOSOCIALES PARA PERSONAS OSTOMIZADAS
- 4.6-PROGRAMA DE MANTENIMIENTO

5. RELACIÓN DE SERVICIOS
6. COLABORACIONES
7. VOLUNTARIADO

| | |
|--|--------------------------|
| DATOS DE LA ENTIDAD | |
| Nombre: Asociación de Ostomizados de Bizkaia "ARGIA" | |
| Dirección: Doctor Areilza 36, Esc.Int. 1º I | |
| C.P. 48010 | Población: Bilbao |
| Tfno.: 944 394 760 | |
| E-mail correo@ostomizadosargia.com | |
| Web: www.ostomizadosargia.com | |

1.-PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

1.1. ORIGEN O HISTORIA DE LA ENTIDAD

Preocupados por los problemas de este colectivo, y ante la nula respuesta de Atención y Educación Sanitaria Pública, el 2 de junio de 1987 se reúnen varias personas portadoras de una ostomía, apoyados por un médico cirujano, y deciden formar una asociación que las represente. Así el día 16 de julio de 1987, se constituye legalmente la Asociación Vasca de Ostomizados e Incontinentes ARGIA. Posteriormente en enero de 2009 y previo acuerdo tomado en Asamblea General Extraordinaria, la Entidad pasó a denominarse "**Asociación de Ostomizados de Bizkaia "ARGIA"**".

1.2.-FINES DE LA ENTIDAD

Son fines de la Asociación la protección, en todos los aspectos, de toda persona portadora de una Ostomía, así como a su entorno más próximo, perfeccionando, en

lo posible, el nivel asistencial, educativo, laboral y social, procurando su máxima calidad de vida. Además, la Asociación persigue:

1. Proyectar en la comunidad la dimensión de este problema en sus aspectos: sanitarios, personales, sociales y relacionales.
2. Ayudar a la persona ostomizada a superar el malestar psicológico que entraña la ostomía y a la adaptación a su nueva situación personal.
3. Brindar desde la asociación la oportunidad de crear lazos entre las personas afectadas, de manera que en el afrontamiento de los cambios no se sientan solas, sino participes de una realidad compartida.

1.3 PRINCIPIOS Y VALORES POR LOS QUE SE RIGE

La organización interna y el funcionamiento de la Asociación son totalmente democráticos, con pleno respeto al pluralismo. Son nulos de pleno derecho los pactos, disposiciones estatutarias y acuerdos que desconozcan cualquiera de los aspectos del derecho fundamental de asociación

1.4 PERSONAS BENEFICIARIAS DE LA LABOR DE LA ENTIDAD

Beneficiarios directos: Ostomizados de Bizkaia

Beneficiarios Indirectos: El núcleo familiar del Ostomizado, sus familiares, y cuantas personas pertenezcan a su ámbito laboral o social.

También entre los beneficiarios indirectos está la Sanidad Pública en cuanto a que la existencia de la Asociación de Ostomizados permite menor número de consultas a su médico de familia, especialistas y/o a urgencias.

2.-ESTRUCTURA ORGANIZATIVA Y DE FUNCIONAMIENTO

2.1 ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

El gobierno y a la administración de la Asociación están a cargo de los siguientes órganos colegiados:

La Asamblea General de Socios/as, como órgano supremo.

La Junta Directiva, como órgano colegiado de dirección permanente.

- La Asamblea será anual cuando se trate de Asamblea General Ordinaria, y siempre dentro del primer semestre del año, y de forma Extraordinaria cuando lo requieran los estatutos, lo estime oportuno la Junta Directiva o lo acuerden un número no inferior al 20% de los socios. En el año 2014 la Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria tuvo lugar el día 5 de marzo.

2.2. ESTRUCTURA DE FUNCIONAMIENTO

JUNTA DIRECTIVA

- Presidente: Gonzalo Ortega Ortega
- Vicepresidenta: Karmele Gómez Ferrero
- Secretaria: M.Carmen Martínez de Mendibil Sanz
- Tesorero: Iñaki Ansoleaga Deusto
- Vocal: Miren Josune Garay Treceño
- Vocal: Yolanda de la Hoz Centeno
- Vocal: José M^a Pinedo Cembrana
- Vocal: Vicente Urbaneja Riego
- Vocal: Asun Toquero Zuazua

SOCIOS Y SOCIAS

El número de socios/as al 31.12.2014 es de 2.300

El número de socios/as de cuota al 31.12.2014 es de: 490

2.3 NIVEL Y MODOS DE PARTICIPACION

La Asociación ARGIA, se rige por sus estatutos y por un sistema de participación totalmente democrático. Los acuerdos se proponen en Asamblea General de socios, en su reunión anual, de acuerdo con el orden del día, propuesto por el Presidente.



Estos acuerdos una vez aprobados por mayoría o por unanimidad, según dictaminen los estatutos, siendo realizados por la Junta Directiva y por los distintos grupos de trabajo. La forma de comunicación es a través de teléfono, fax, email y web.

3.-RELACIONES EXTERNAS/VINCULACION

| ENTIDAD | TIPO DE VINCULO |
|---|--|
| FEDAO- Federación Española de Asociaciones de Ostimizados | Miembros Intercambio de Proyectos |
| BOLUNTA | Compartir recursos |
| FEKOOR | Representación en la Permanente. Miembro de la Comisión de Sanidad |
| AECC | Realización de Programas |
| COLOPLAS, BRAUN, HOLISTER, IGROBE | Compartir materiales específicos |

4.-ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO EN 2014

PROGRAMA 1.-

| | |
|---|---|
| TITULO | Educación Sanitaria. Programa de Formación |
| En que consiste | La asociación dispone de un aula dotada de material específico, donde el ostomizado recibe enseñanza, por medio de personal especializado en: el uso del dispositivo, en el cuidado del estoma y de la piel, así como asesoramiento en cuestiones como la higiene, el baño, la nutrición, la vida social, la sexualidad, las relaciones, etc. |
| Nº aproximado y perfil del público destinatario | Las consultas telefónicas han sido 1498 El número de personas atendidas 474 El periodo anual. Los talleres han sido 12 talleres por mes, tres a la semana, todos los meses excepto agosto Los nuevos casos de ostomizados han sido 58; 17 mujeres y 41 hombres. La edad media de las mujeres es de 69 años y la de los hombres 70 años |
| Nº aproximado de horas de voluntariado | 1600 |
| Duración y fechas | Periodo anual |
| OBJETIVO | CONTROLAR LA OSTOMÍA Y PROPORCIONAR UNA ATENCIÓN INTEGRAL E INDIVIDUALIZADA. |

PROGRAMA 2.-

| TITULO | Programa de orientación formación e información |
|---|--|
| En que consiste | <p>En jornadas coloquio, sobre necesidades de la persona ostomizada a nivel físico.</p> <p>Presentación de las distintas herramientas disponibles (bolsas, cremas, adhesivos etc).</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 11/02/2014 Instituto Nicolás Larburu (Barakaldo): La persona ostomizada. Necesidades y cuidados 2. 14/03/2014 Residencia Caser (Artxanda) La persona ostomizada. Necesidades y cuidados 3. 18/03/2014 Instituto Nicolas Larburu (Barakaldo) Problemas causados por la ostomía 4. 12/11/2014. SEDE Imagen corporal y autoestima en las personas ostomizadas 5. Durante el último semestre formación en sede a un estudiante de la Escuela Universitaria de Enfermería de la UPV/EHU |
| Nº aproximado y perfil del publico destinatario | <p>150 personas</p> <p>Alumnos de formación profesional en la rama sanitaria, personal sanitario geriátrico y personas ostomizadas, familiares y público en general.</p> |
| Nº aproximado horas de voluntariado | 80 |
| OBJETIVO | INFORMAR FORMAR Y ORIENTAR |

PROGRAMA 3.-

| TÍTULO | DIVULGACIÓN |
|-----------------|--|
| En que consiste | <ul style="list-style-type: none"> ➤ En la elaboración de nuestra revista, "ARGIA" desde donde informamos la labor que realizamos, a la vez que publicamos testimonios de personas ostomizadas. El número de ejemplares distribuidos ha sido de 3500 con una periodicidad anual. ➤ Distribución de 6000 tarjetones informativos, el día 7 de octubre "Día Internacional del Ostomizado" bajo el lema "Cuidarte tú mismo te permite disfrutar de una mejor calidad de vida" ➤ Repartir 3000 trípticos ilustrativos de nuestras actividades en los Centros de Salud. ➤ Desarrollo de pagina web propia, que sirve como vehiculo de información y contacto ➤ Celebración el 7 de octubre del "Día Internacional del Ostomizado" estando presentes, con mesas informativas, en todos los hospitales públicos de Bizkaia así como en la Clínica Quirón y en el Igualatorio Médico Quirúrgico (IMQ) Posteriormente se ofreció, al voluntariado que participó en el evento, un almuerzo |

| | |
|---|--------------------------------|
| Nº aproximado y perfil del público destinatario | Socios y población en general. |
| Nº aproximado de horas de voluntariado | 480 |
| OBJETIVO | INFORMAR /DIVULGAR |
| Duración y fechas | Periodo anual |

PROGRAMA 4.-

| | |
|--|---|
| TITULO | LUDICO DE INTEGRACIÓN |
| En que consiste | <p>En una excursión, de el día 5 de junio a Gernika, Ruta de la Madera, visitando la casa de Juntas, el árbol de Gernika, pueblo de Arratzu con su milenario robledal , Ibarrangelu y su iglesia de San Andrés, finalizando con un almuerzo en el restaurante "Tenis de Busturia".</p> <p>En la celebración, el día 12 de diciembre el tradicional Almuerzo Asociativo Navideño, en el hotel Holiday Inn de Bilbao.</p> |
| Participantes | <p>Nuestros socios /socias, familiares y personas de nuestro entorno social.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Excursión a la Ruta de la Madera 54 participantes. • Celebración del almuerzo navideño 90 participantes |
| Nº aproximado de horas de voluntariado | 600 |
| OBJETIVO: | ENCUENTRO Y AYUDA MUTUA |
| Duración y fechas | Días: 5 de junio, y 12 de diciembre. |

PROGRAMA 5

| | |
|--|---|
| TITULO | TALLERES PSICOSOCIALES PARA PERSONAS OSTOMIZADAS |
| En que consiste | Se ha desarrollado a lo largo de 10 sesiones semanales donde se han tratado diversos temas de índole psicológica, relacionados con las personas que tienen una ostomía. Conceptos como el proceso de aceptación y asimilación, cambios corporales, imagen corporal y autoestima, técnicas de relajación, sexualidad y autoconocimiento han tenido un espacio significativo en estos talleres propiciando la creación de un espacio de reflexión común, donde poder compartir experiencias personales en un ambiente de confianza y respeto. |
| Número de personas asistentes: | 15 por sesión |
| Nº aproximado de horas de voluntariado | 30 |
| OBJETIVO | Cubrir la demanda planteada por socios ostomizados a aprender a vivir de otra manera, pero en definitiva...."VIVIR" |
| FECHA | mayo y junio |

PROGRAMA 6.-

| | |
|---|--|
| TITULO | PROGRAMA DE MANTENIMIENTO |
| En que consiste | Es el recurso material, imprescindible para el desarrollo de nuestras actividades, desde donde se estructuran y desarrollan todos nuestros proyectos y se dirige toda la red humana que forma ARGIA Sus aulas permiten poder enseñar Educación Sanitaria a la vez que desarrollar la labor administrativa y de gestión. |
| Nº aproximado y perfil del publico destinatario | El número de personas que durante el año se han podido beneficiar de sus instalaciones son todos sus socios activos así como su núcleo familiar. |
| Nº aproximado de horas de voluntariado | Gestión y administración 1.550 Relaciones exteriores 240 |
| OBJETIVO | CONTAR CON INFRAESTRUCTURA QUE PERMITA INFORMAR, ACOGER Y AYUDAR A LA PERSONA OSTOMIZADA Y A SUS FAMILIARES |
| Duración y fechas | Periodo anual |

5.-RELACION DE SERVICIOS

| SERVICIOS | DESCRIPCIÓN |
|--------------------------------|--|
| - Biblioteca | Disponemos, en ARGIA de una extensa biblioteca en temas sanitarios, escritos sobre los materiales existentes (bolsas, discos, fajas, dispositivos para el cuidado de la pared periestomal y estoma...), libros de distintos nutricionistas sobre problemas específicos en la ingesta del Ostomizado, tratados de psicología sobre la quiebra de la imagen corporal, estudios científicos sobre el tratamiento de las fístulas, células madre, etc... y actualmente un amplio muestrario de lencería tanto femenina como masculina. |
| - Dispositivos | Contamos con las últimas novedades del mercado sobre dispositivos de recogida de efluentes. |
| - Sede Aula de talleres | Dotada de material específico para desarrollar sesiones grupales para educación en el manejo de la ostomía |
| - Sede | Nos permite desarrollar la gestión de la Asociación |
| - Consulta telefónica | Esta atención es un complemento a los talleres de Educación sanitaria. Muchas veces el teléfono soluciona el problema que plantea el Ostomizado evitando los desplazamientos a los centros de Salud. |
| - Revista | 3.500 Ejemplares |
| - Tarjetones | 6000 específicos para el día 7 de octubre "Día Internacional del Ostomizado" |
| - Trípticos | 3.000 Material de divulgación de prestaciones |
| - Web | A través de nuestra web mantenemos una información directa, actual y fluida sobre nuestros programas y actividades, con el fin de informar a cuantas personas precisen consultarla. Actualmente tiene enlaces cuya finalidad es didáctica, y en breve se espera poner una sección de preguntas y respuestas más frecuentes. |
| - Asesoramiento | Sobre materiales específicos, temas laborales, sociales, psicológicos y de derivación. |
| - Acogida | A las nuevas personas ostomizadas y preostomizadas |

6.-COLABORACIONES

ADMINISTRACIÓN:

Gobierno Vasco:

+ Departamento Salud

Diputación Foral de Bizkaia:

+ Departamento Acción Social

Ayuntamiento de Bilbao

+ Departamento de Salud y Consumo

+ Departamento de Acción Social

Ayuntamiento de Sopela

Ayuntamiento de Lekeitio

ASOCIACIONES

Asociación Española contra el Cáncer

ENTIDADES PRIVADAS

CAIXA

LABORATORIOS

+ HOLLISTER

+ IGROBE

+ COLOPLAST

+ BRAUN

7.-GRUPO DE VOLUNTARIADO EN:

- ✚ GESTION
- ✚ PROGRAMA DE EDUCACION SANITARIA
- ✚ PROGRAMA DE DIVULGACIÓN
- ✚ PROGRAMA DE JORNADAS INFORMATIVAS
- ✚ PROGRAMA LÚDICO DE INTEGRACIÓN
- ✚ PROGRAMA DE TALLERES PSICOSOCIALES
- ✚ PROGRAMA DE MANTENIMIENTO