

argio



nº 22 • Octubre 2025
PUBLICACIÓN GRATUITA



II CONGRESO NACIONAL FAPOE-Federación de Asociaciones de Personas Ostomizadas de España

38 AÑOS AL SERVICIO DE LA PERSONA OSTOMIZADA

HELBIDEA / DIRECCIÓN

Asociación de Ostomizados de Bizkaia • Bizkaiko Ostomizatu-en Elkarte
Simón Bolívar, 7 - 3º B • 48010 Bilbao



ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARTE



Índice

- 3 • Editorial.
- 4 • Asamblea General 2024.
- 5 • Diploma de Acreditación de Estomaterapeutas
- 6 - 7 • Día Mundial de la Salud.
- 8 - 9 • Día Internacional de Discapacidad FEKOOR.
- 10 - 11 • Excursión a las Merindades (Frías y Tobera).
- 12 • Día Internacional de la Persona Ostomizada.
- 13 - 14 • Día Mundial de la Persona Ostomizada.
- 15 • Comida de Hermandad Navidad
- 16 • Taller - Charla.
- 17 - 18 • II Congreso FAPOE Guadalajara.
- 19 • II Jornada Participación Ciudadana OSI Barrualde Galdakao.

Revista editada por ARGIA - Asociación de Ostomizados de Bizkaia



asociación de ostomizados de Bizkaia
Bizkaiko ostomizatuen elkarte

Simón Bolívar, 7 - 3º B
48010 Bilbao (Bizkaia)
Tel. 944 394 760
correo@ostomizadosargia.com
www.ostomizadosargia.com



Gonzalo Ortega
(Presidente)



Mª Eugenia Ibero
(Vicepresidenta)



Pedro Lopategui
(Secretario)



Fernando Aramburu
(Tesorero)



Miren Josune Garay
(Vocal)



Josefina Vázquez
(Vocal)



José Ignacio Díez
(Vocal)

Colaboran / Laguntzaileak:



QUERIDOS SOCIOS Y AMIGOS:

Este 2025 nuestra Asociación de Ostomizados ARGIA se ha querido emplear a fondo en la dinamización para la consecución de baños adaptados para las personas con ostomía.

La junta de ARGIA, sin pausa, mediante múltiples encuentros con diferentes estamentos públicos y privados, estamos dando los primeros pasos en la consecución de dicho servicio específico para personas de nuestro colectivo, que ya se ha visto realizado e implantado en la actualidad en varios centros comerciales, museos, aeropuerto, etc.

A pesar de los logros obtenidos, ARGIA no desiste y sigue en la línea de la consecución de más baños adaptados a nuestra ostomía en muchos otros edificios y empresas, bien sean de carácter público o privadas.

ARGIA gracias a sus voluntarios que aportan su tiempo y sus ganas, bien sea en la ejecución de diversas actividades: lúdicas, talleres sanitarios, encuentros en los días internacionales de la ostomía o bien en la Junta con su trabajo de gestión de la Asociación hacen que podamos seguir en la brecha con el espíritu fuerte para continuar con la labor que desde 1987, hace ya 38 años, venimos realizando a favor de las personas portadoras de una ostomía y de sus círculos familiares.

La calidad de vida de todos nosotros es el motivo principal de la existencia de ARGIA.

Para nuestros queridos amigos y socios que ya no están entre nosotros, pero sí en nuestro corazón, nuestro más afectuoso recuerdo. Os llevamos siempre en nuestra memoria.

Gonzalo Ortega Ortega,
Presidente



BAZKIDE ETA LAGUN MAITEOK:

2025ean gure ARGIA Ostomizatuen Elkarteak gogotsu ekin dio ostomadun pertsonentzako egokitutako komunak lortzeko lanari.

Juntatik etengabe jardun gara, hainbat erakunde publikorekin zein pribatuekin bilerak eginez, eta dagoeneko lehen pausoak eman ditugu helburu hori lortzeko. Gaur egun, hainbat merkataritza-gunetan, museotan, aireportuan eta beste leku batzuetan jarri dira dagoeneko ostomadunentzako egokitutako komunak.

Lortutako guztiaz harro egon arren, ARGIAk ez du etsitzen eta lanean jarraitzen dugu komun egokitu gehiago lortzeko, bai eraikin publikoetan, bai enpresa pribatuetan.

Hori guztia posible da gure boluntarioei esker. Haiek beren denbora eta gogoak eskaintzen dituzte jarduera desberdinetan parte hartuz: aisialdi jardueretan, osasun tailerretan, ostomiaren nazioarteko egunetan ospakizunak antolatuz edo zuzendaritza-taldean elkartearen eguneroko lanetan.

Guztiok dugun bizi-kalitatea hobetzea da ARGIAren izatearen arrazoi nagusia. Eta hori 1987tik, duela 38 urtetatik, etengabe egiten ari gara, ostomia daramaten pertsonen eta haien senide eta gertukoen alde.

Gure artean jada ez dauden lagun eta bazkide maiteei, gure oroimenik beroena eta maitasunez betetako besarkada bat. Gudan beti izango zarete.

Gonzalo Ortega Ortega
Lehendakaria

La fundación BBK ha sido honrada con el 'Best Foundation for Sustainable Finance-Spain' durante la edición 2025 de los Global Sustainable Finance Awards, evento organizado por 'The Digital Banker'.

Este galardón es el único en el mundo que se dedica a premiar «la excelencia en la incorporación de consideraciones medioambientales, sociales y de gobernanza» en el ámbito financiero. BBK afirma que este premio internacional la posiciona «entre las entidades líderes en la integración de criterios ESG (ambientales, sociales y de gobernanza) dentro del ecosistema financiero».

Orden del Día

- 1.- Lectura y aprobación, si procede, del acta anterior.
Se da lectura al acta de la reunión anterior que se aprueba por unanimidad.
 - 2.- Memoria de actividades 2023. Aprobación si procede.
Leída y explicada la memoria de actividades se aprueba por unanimidad.
 - 3.- Balance y Cuenta de Resultados periodo 2023. Aprobación si procede.
Se da lectura y explicación del movimiento contable. Se aprueba por unanimidad.
 - 4.- Plan de actuaciones y presupuesto para el periodo 2024. Aprobación si procede.
Se presentan los proyectos y presupuestos para el ejercicio del 2024. Se aprueba por unanimidad
 - 5.- Ruegos y Preguntas
- No habiendo más asuntos que tratar se levanta la sesión siendo las 18:55 del día "in supra".

Acta de la Asamblea General Ordinaria correspondiente al año 2025, celebrada el día 12 de junio 2025 a las 17:00 en primera convocatoria y a las 17:30 en segunda, en el Salón de Actos de BBK Guneak (Bolunta), C/ Zabalbide nº 1 Bilbao, de acuerdo con el siguiente:

Orden del Día

- 1.- Lectura y aprobación, si procede, del acta anterior.
- 2.- Memoria de actividades 2024. Aprobación si procede.
- 3.- Balance y Cuenta de Resultados periodo 2024. Aprobación si procede.
- 4.- Plan de actuaciones y presupuesto para el periodo 2025. Aprobación si procede.
- 5.- Ruegos y Preguntas



Diplomas de Acreditación de Estomaterapeutas

ARGIA y en su representación Pedro Lopategi ha participado el 16 de septiembre de 2025 en una reunión con el Sr. Tamayo, Viceconsejero de Transformación Digital y Resultados en Salud; Sra. Gallego Directora de Transformación, Planificación y Digitalización en Salud, además se ha contado con la intervención de la Sra. Echazarreta, vocal de Enfermeras de Álava y las estomaterapeutas Sra. Valencia en OSI Araba y Sra. Artola en OSI Donostialdea, además de la Sra. Cantero, futura Presidenta de Asociación de Ostomizados de Álava y las Secretarías Técnicas Sra. González y Sra. Puerto.

La reunión tenía como motivo la creación de Diplomas de Acreditación para Estomate-

rapeutas, dado que sería conveniente la aprobación de dichos títulos mediante acreditación de que existen estos especialistas en estomaterapia en la estructura sanitaria.

Se abre un extenso debate sobre el proceso que supondría la aprobación de un DAE (Diploma de Acreditación de Estomaterapeuta) que supondrá un largo proceso para definir el contenido de los mismos.

Próximamente se remitirá al Gobierno Vasco la solicitud, con una justificación de la demanda formativa, para que una vez revisado el texto nos hagan llegar sus sugerencias para que podamos trabajarlas y así acortar tiempos para la consecución de este reconocimiento.

EL AYUNTAMIENTO DE BILBAO RECONOCE EN EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD A TRES ASOCIACIONES DEL ÁMBITO DE LA SALUD COMUNITARIA Y AL PSIQUIATRA ENRIQUE SARACHO

- En esta ocasión, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha elegido el lema “Comienzos saludables, futuros esperanzadores” para conmemorar el Día Mundial de la Salud 2025.

- Con este motivo el Ayuntamiento ha distinguido a la Asociación Aldarte, a la Asociación Arnasa Bizkaia, y a la entidad sin ánimo de lucro, GaituzSport, así como al psiquiatra experto en psicodrama, Enrique Saracho.



El Ayuntamiento de Bilbao se suma hoy al Día Mundial de la Salud que este año se conmemora en todo el mundo bajo el lema “**Comienzos saludables, futuros esperanzadores**”, elegido por la Organización Mundial de la Salud.

En este contexto, el Consistorio ha querido visibilizar y agradecer la labor que realizan las 156 asociaciones bilbainas del ámbito de la salud, así como a las decenas de personas que participan activamente en estos colectivos. Lo ha hecho en el marco de la ya tradicional entrega de reconocimientos que ha tenido lugar en el Salón Árabe del Ayuntamiento de Bilbao, y que ha sido presidida por el Alcalde de Bilbao, Juan Mari Aburto, y el concejal del Área de Salud y Consumo del Ayuntamiento de Bilbao, Álvaro Pérez.

Se trata de la XIV Edición de estos premios, que este año han recaído en la Asociación Aldarte, que trabaja en el ámbito de la diversidad sexual y de género desde 1994, en la Asociación Arnasa Bizkaia, cuya misión es mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de fibrosis quística y la

de sus familiares y/o cuidadores, y en la entidad sin ánimo de lucro, GaituzSport, dedicada a la inclusión a través de la práctica de la Actividad Física y el Deporte, así como en el psiquiatra Enrique Saracho, experto en psicodrama de reconocido prestigio profesional entre los diferentes recursos socio-sanitarios del ámbito de las adicciones de Bizkaia.

Con este homenaje, el Consistorio, una vez más, reafirma su compromiso con la Salud Comunitaria, un ámbito en el que, a través del Área de Salud y Consumo, apoya numerosos programas que estas asociaciones y entidades sin ánimo de lucro desarrollan en materia de promoción de la salud, prevención e inserción.

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

Cada año, en este día, se elige un tema que pone de relieve un área de preocupación prioritaria para la OMS. Este año el lema elegido ha sido “Comienzos saludables, futuros esperanzadores”.

En esta ocasión el lema elegido pretende hacer un llamamiento a los gobiernos y a las entidades y

profesionales del ámbito de la salud a intensificar los esfuerzos al objeto de garantizar que la ciudadanía tenga la oportunidad de vivir en un entorno que favorezca su bienestar físico y mental desde las primeras etapas de la vida.

En este sentido, el Área de Salud y Consumo trabaja para favorecer la mejora continua de todos estos aspectos. Desde el Ayuntamiento se avanza en una gobernanza municipal mediante la incorporación de la salud como uno de los valores de ciudad en el que pivote la política municipal. Y en línea con el enfoque de sensibilización elegido este año por la OMS, se seguirán impulsando programas de prevención y promoviendo estilos de vida saludable desde edades tempranas, ya que de esta forma se contribuye a garantizar futuros esperanzadores para todos y todas.

LAS DISTINCIONES DE 2025:

ASOCIACIÓN ALDARTE

La asociación Aldarte trabaja desde 1994 en el ámbito de la diversidad sexual y de género. Para ello pone en marcha recursos de atención, educación y sensibilización que se ofrecen a la sociedad y que buscan generar soluciones positivas para resolver los conflictos que originan la intolerancia y los prejuicios sociales dirigidos al colectivo LGTBI.

Entre sus objetivos está el mejorar la calidad de vida de las personas LGTBI en situación de vulnerabilidad, o el permitir la visibilidad plena cualquier espacio sin riesgo de consecuencias negativas.

ASOCIACION ARNASA BIZKAIA

Fue constituida en 1989, cuando un grupo de padres y madres de personas afectadas de fibrosis quística decidieron unir fuerzas y empezar a compartir sus miedos, inquietudes, incertidumbres... con relación a la enfermedad y al desconocimiento

que tenían de la misma. Su objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de fibrosis quística y la de sus familiares y/o cuidadores.

En la actualidad la labor de ARNASA se sustenta gracias a la gestión voluntaria y se ha desarrollado un método de trabajo que busca ofrecer una atención integral. Entre los servicios que ofrece se encuentran: fisioterapia respiratoria domiciliaria, atención psico-social, orientación laboral, servicio de asesoramiento nutricional, defensa de derechos, etc. Además, realiza diversas actividades de difusión y sensibilización a fin de dar a conocer a la población en general la realidad de las personas con esta enfermedad.

**“Comienzos
saludables, futuros
esperanzadores”,
lema elegido por la
Organización Mundial
de la Salud.**

GAITUZ SPORT

Entidad sin ánimo de lucro, es el agente facilitador de referencia de la inclusión a través de la práctica de la Actividad Física y el Deporte.

Su objetivo prioritario es construir una sociedad más saludable, inclusiva y respetuosa con la diversidad. Desde el año 2014

como Proyecto de la Federación Vasca de Deporte Adaptado, y desde 2019 como Fundación, desarrolla programas y estrategias innovadoras facilitando los recursos necesarios, para que las personas con discapacidad y/o alteraciones de la salud puedan practicar actividades físico – deportivas en igualdad de condiciones y en contextos comunitarios, mejorando su salud, socialización y calidad de vida.

ENRIQUE SARACHO

Experto en psicodrama, cuenta con un reconocido prestigio profesional entre los diferentes recursos socio-sanitarios del ámbito de las adicciones de Bizkaia, así como con una amplia experiencia y pericia en la docencia y formación de profesionales.

Fomentar el liderazgo de las personas con discapacidad para un futuro más inclusivo y sostenible

El liderazgo de las personas con discapacidad queda plasmado en el lema del movimiento mundial por los derechos de las personas con discapacidad "Nada sobre nosotros sin nosotros". En él se condensan los principios de participación, representación e inclusión. Este lema pone de relieve, además, la importancia de que las personas con discapacidad sean protagonistas en la toma de decisiones sobre sus vidas.

Una de las prioridades de la agenda mundial sobre discapacidad es promover el liderazgo y la participación activa de las personas con discapacidad. En las últimas décadas, estas personas y las organizaciones que los representan han impulsado cambios clave en sus comunidades, han llevado a cabo iniciativas que no solo promueven sus derechos y bienestar, sino que también fomentan el desarrollo inclusivo. Esto incluye garantizar el acceso universal a servicios básicos mediante enfoques específicos y transversales, a través de actividades



como consultas, recopilación y análisis de datos, así como apoyo a los esfuerzos de promoción y rendición de cuentas

La conmemoración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad de 2024 coincide con un momento clave, marcado por grandes avances mundiales como la Cumbre del Futuro y la Segunda Cumbre Mundial sobre Desarrollo Social. Estas cumbres mundiales se complementarán entre sí para proporcionar una hoja de ruta continua hacia una paz y un desarrollo sostenibles que incluyan la discapacidad. El tema del día para 2024 resalta la necesidad de potenciar el liderazgo de las personas con discapacidad para garantizar un futuro inclusivo y sostenible para todas las personas.

La Estrategia de las Naciones Unidas para la inclusión de la discapacidad

El 11 de junio de 2019, el Secretario General, António Guterres, lanzó la Estrategia de las Naciones Unidas para la Inclusión de la Discapacidad, acorde con su compromiso de hacer que las Naciones Unidas sean una organización inclusiva para todos.

La Estrategia de las Naciones Unidas para la Inclusión de la Discapacidad constituye la base de un progreso sostenible y transformador hacia la inclusión de la discapacidad en todos los pilares de la labor de la ONU. Con esta estrategia, las organizaciones del sistema de la ONU reafir-



man que la realización plena y completa de los derechos humanos de todas las personas con discapacidad es un componente inalienable, indivisible e indivisible de todos los derechos humanos y libertades fundamentales.

En 2024, el Secretario General presentó su quinto informe sobre las medidas adoptadas por el sistema de las Naciones Unidas para aplicar la Estrategia de las Naciones Unidas para la Inclusión de las Personas con Discapacidad en 2022.

En él se reseñan los avances conseguidos para impulsar la inclusión de la discapacidad, se destacan los retos y oportunidades nuevos o permanentes que se presentan a través de la aplicación de la Estrategia. Además, el informe esboza y esboza las áreas clave en

las que hay que centrarse para seguir movilizando el sistema en favor de un mundo inclusivo, accesible y sostenible para todos.

El acto para celebrar el Día, constará de un segmento de apertura presencial en la sede de la ONU en Nueva York y un panel virtual.

De las 10 a las 11 horas (presencial): sesión inaugural

La inauguración ofrecerá un repaso general a la agenda mundial sobre discapacidad durante el año pasado, así como una mirada hacia los acontecimientos clave de la política mundial que están por venir. Se pondrán, por tanto, de relieve los avances y logros tras la Conferencia de los Estados Partes de Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad (17ª sesión), la 79ª sesión de la Asamblea General y la Cumbre del Futuro, además de discutir la próxima Segunda Cumbre Mundial sobre Desarrollo Social (2025) y los esfuerzos en curso para hacer realidad la

Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible para, con y por las personas con discapacidad.

De las 11:30 a las 13:15 horas (virtual): mesa redonda

La mesa redonda, que seguirá a la sesión inaugural, se organizará en formato virtual, con la participación de expertos, defensores y dirigentes del movimiento mundial en favor de los derechos de las personas con discapacidad, y pondrá de relieve las nuevas tendencias y oportunidades

para amplificar las voces, la capacidad de acción y la actuación de las personas con discapacidad en ámbitos clave relacionados con la paz y el desarrollo sostenibles e inclusivos para las personas con discapacidad.



El Día Internacional de las Personas con Discapacidad fue declarado en 1992 por la Asamblea General de las Naciones Unidas mediante la resolución 47/3. El objetivo es promover los derechos y el bienestar de las personas con discapacidades en todos los ámbitos de la sociedad y el desarrollo, así como concienciar sobre su situación en todos los aspectos de la vida política, social, económica y cultural.

Tomando como base muchos años de trabajo de las Naciones Unidas en el área de las discapacidades, la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, aprobada en 2006, ha avanzado aún más los derechos y el bienestar de estas personas en la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible y otros marcos de desarrollo internacionales, como el Marco de Sendái para la Reducción del Riesgo de Desastres, la Carta sobre la Inclusión de las Personas con Discapacidad en la Acción Humanitaria, la Nueva Agenda Urbana, y la Agenda de Acción de Addis Abeba sobre la Financiación para el Desarrollo.

VISITA A FRIAS Y TOBERA

Un precioso y soleado día 5 de junio de 2025 tuvo lugar la excursión que ARGIA organiza anualmente, esta vez nos dirigimos a Frías y Tobera (Burgos).

El Ebro, a su paso por las tierras de las Merindades, en el norte de Burgos, deja en una de sus orillas la bella ciudad de Frías, la más pequeña de España. La silueta de su castillo, levantado sobre un peñasco, tiene como fondo el imponente Pico de Humión en el Espacio Natural de Montes Obarenes.

El castillo de los Velasco y la iglesia de San Vicente Mártir presiden este Conjunto Histórico Artístico. En torno a estas edificaciones y salvando la pendiente del cortado rocoso se apiña un caserio organizado en estrechas y empinadas calles.

Las características casas, de planta baja y dos o tres alturas, se adosan unas a otras formando las calles. En sus estrechas fachadas aparecen las piedras de toba, los entramados de madera y una solana que remata el piso superior. Algunas de ellas cuelgan de la roca, desafiando las leyes de gravedad (casas colgadas).

Posteriormente a esta visita guiada por Frías, nos dirigimos al Restaurante Ortiz donde disfrutamos de un excelente menú y tras un breve descanso nos dirigimos en autobús a Tobera.





El Ebro, a su paso por las tierras de las Merindades, en el norte de Burgos, deja en una de sus orillas la bella ciudad de Frías, la más pequeña de España.

A menos de 2 km. se encuentra Tobera. Este bello núcleo rural se emplaza en una estrecha garganta de paredes verticales excavada por el río Molinar. Allí se encuentra el conjunto formado por un pequeño puente medieval, el Humilladero o capilla de ánimas del Santo Cristo y la ermita de Santa María de la Hoz.

El río Molinar, a su paso por la pequeña localidad de Tobera, forma una sucesión de bellas cascadas aprovechadas en otra época para mover las piedras de varios molinos.



Humilladero o Capilla de Ánimas del Santo Cristo y la Ermita de Santa María de la Hoz.





OSI Ezkerraldea Enkarterri Cruces ESI con el Día Internacional de las Personas Ostomizadas

El Hospital Universitario Cruces acoge, con motivo del Día Internacional de las Personas Ostomizadas, la exposición fotográfica itinerante 'Héroes y Heroínas' patrocinada por [Hollister Incorporated](#) y la [OSI Ezkerraldea Enkarterri Cruces ESI Osakidetza](#).

La exposición se enmarca dentro del proyecto GESTO (Grupos de Estomaterapeutas) con la finalidad de dar una mayor visibilidad a la ostomía, las personas portadoras de un estoma y poner en valor el trabajo que realizan las enfermeras expertas.

Esta exposición itinerante tiene la finalidad de rendir homenaje a las 70.000 personas que viven unidas a una bolsa de ostomía en todo el territorio nacio-

nal y a sus enfermeras estomaterapeutas. Se trata de proyecto especial que se ha trabajado con enfermeras estomaterapeutas de todos los hospitales de España para buscar, entre todos, historias diferentes que reflejen la realidad de la ostomía. Las emociones que sienten las personas, los miedos, formas de superarlos... cada

historia es totalmente diferente. Pero todas ellas son emocionantes. Son pura realidad y sentimiento.

Esta exposición contó con la presencia de la Junta Directiva de Argia y a continuación tuvo lugar una charla sobre nutrición relativa a personas portadoras de una ostomía.

70.000 personas viven unidas a una bolsa de ostomía y a sus enfermeras estomaterapeutas en todo el territorio nacional

https://osieec.osakidetza.eus/.../el-hospital-visibiliza...



argia
asociación de ostomizados de Bizkaia
Bizkaiko ostomizatuen elkarte

Simón Bolívar 7, 3º B 48010 Bilbao
94 439 47 60

Visualización/Bistaratzeara
Información/Informazioa
Divulgación/Zabalkundea

DIA MUNDIAL DE LA PERSONA OSTOMIZADA
PERTSONA OSTOMIZATUAREN NAZIOARTEKO EGUNA

Sábado, 4 de Octubre de 2025
2025ko urriaren 4a, larunbata

Se colocarán MESAS INFORMATIVAS
en las siguientes ubicaciones:

- Las Sirgueras.
- Campo Volantín.
- Plaza Indautxu

De 10:00 a 14:00 horas

Informazioa- mahaiak jarriko dira honako
leku hauetan:

- Zirgariak (Uribitarte Pasalekuan)
- Campo Volantinen
- Indautxu Plazan

Goizeko 10:00etatik 14:00etara

Argia reclama un pacto sanitario para proteger la salud de la piel periestomal en el Día Mundial de la Persona Ostomizada

03 Oct Argia reclama un pacto sanitario para proteger la salud de la piel periestomal en el Día Mundial de la Persona Ostomizada

Publicado en 2025 -
Publicado a las 10:20h en Asociaciones, En los medios, En portada, Noticias by fekoor Share

Con motivo del Día Mundial de la Persona Ostomizada, que se celebra este sábado 4 de octubre, la Asociación Vizcaína de Ostomizados Argia ha hecho un llamamiento a las instituciones sanitarias para alcanzar un pacto que garantice

la salud e integridad de la piel periestomal, es decir, el área de piel que rodea un estoma.

En palabras de su presidente, Gonzalo Ortega, “mantener esta piel sana es fundamental para evitar complicaciones. Una fuga, la presión o un mal uso del dispositivo pueden provocar dermatitis, dolor, irritaciones o incluso infecciones. Además del impacto en la vida diaria, supone un sobrecoste para el sistema sanitario”.

Por ello, Argia reclama que la Seguridad Social cubra los productos necesarios





Carpas informativas instaladas en Campo Volantín, Las Sirgueras y en Indautxu

para prevenir estos problemas, como cremas, aerosoles y toallitas, que en la actualidad tienen un precio elevado y “muchas familias no pueden asumir”.

También demanda que los aseos públicos alberguen también baños adaptados para personas ostomizadas.

Una realidad poco visible

La ostomía es una intervención quirúrgica en el abdomen que permite eliminar desechos a través de una abertura llamada estoma. En España, unas 250.000 personas viven con una ostomía, de las cuales 8.000

residen en Euskadi y 5.000 en Bizkaia, según datos del Consejo de Enfermería.

Ortega recuerda que, “con el apoyo de la familia, de estomaterapeutas y de asociaciones como Argia, es posible llevar una vida normal aunque se lleve una bolsa pegada al cuerpo”.

Desde Argia, su Junta Directiva quiere expresar su agradecimiento a la Asociación HERRI TALDEAK de Basauri por la cesión de las carpas que han dado cobijo a nuestra Asociación en los diferentes puntos informativos en este Día Internacional de la Persona Ostomizada.





Una nueva Navidad nos ha reunido alrededor de una mesa a todos los socios y amigos participantes de la tradicional comida de Navidad.

El día señalado para esta comida de hermandad fue el miércoles día 12 de diciembre de 2024.

Este evento se enmarca dentro del programa de actividades lúdicas de ARGIA, organizado por la Junta de Gobierno de la Asociación y tiene como fin, además de un distendido encuentro entre todos nosotros, la normalización, integración y visibilización de las personas portadoras de ostomía por medio del ocio inclusivo.

La comida ha tenido lugar en el Restaurante Aralar de Bilbao donde pudimos degustar un excelente menú que fue del agrado de todos los asistentes, aunque no cabe la menor duda que el fin principal de este evento es el reencuentro con todos nuestros amigos y compañeros de Asociación.

Brindamos por la Navidad y el nuevo año que entraba en la confianza de volvernos a reunir de nuevo por este mismo motivo.

***La comida de Hermandad-Navidad de este año 2025
será el jueves día 4 de diciembre.
Esperamos veros a todos.***





Charla el paciente ostomizado y sus cuidados

El 28 de mayo la Asociación de ostomizados de Bizkaia ARGIA con la colaboración del Colegio de Enfermería de Bizkaia, impartió una charla bajo el título “El paciente ostomizado y sus cuidados”. El ponente fue Pedro García Alonso que fue estomaterapeuta en el Hospital de Basurto.



ARGIA pone a la venta participaciones de 4 euros más 1 de donativo, total 5 euros la participación.

Su venta es posible gracias a vuestra colaboración. Los socios que vayais a contribuir a su venta es necesario que contactéis con la sede, bien por teléfono en el 944 39 47 60 a cualquier hora porque hay contestador o por E-mail al correo@ostomizadosargia.com.

El horario de venta de lotería sera de lunes a jueves de 11:00 a 13:00 de la mañana

II Congreso FAPOE-Guadalajara 27 y 28 septiembre 2025

El II Congreso FAPOE, Federación de Asociaciones de Personas Ostimizadas de España, ha tenido lugar el día 27 y 28 de septiembre de 2025 en el Centro San José de Guadalajara.

Durante dos días, esta bonita ciudad ha sido el punto de encuentro para dar voz y visibilización a las personas ostomizadas.

Este Congreso ha sido organizado por la Federación de Asociaciones de Personas Ostimizadas de España, FAPOE y la Asociación de Ostimizados de Castilla-La Mancha. Ha reunido a unos 300 participantes; pacientes, profesionales sanitarios, familiares, asociaciones y expertos abordando los principales retos en torno a la ostomía con el objetivo de su normalización, compartiendo vivencias y avanzando en derechos, atención sanitaria e inclusión social.

En estos dos días se ha celebrado un vasto programa de ponencias, testimonios y mesas redondas apostando por mejorar la calidad de las personas ostomizadas.





Durante estas jornadas se han tratado aspectos esenciales de la vida con una ostomía como son la salud emocional, actividad física, rehabilitación abdominal, atención primaria y el decálogo del paciente ostomizado entre otros.

La inauguración oficial contó con los representantes institucionales: Yolanda Fernández, presidenta de FAPOE; Javier Muñoz, presidente de Ostomizados de Castilla-La Mancha y el Ilmo. Sr. Jesús Martín, director de Derechos de las Personas con Discapacidad.

BILBAO 2027

III CONGRESO NACIONAL DE PERSONAS OSTOMIZADAS
Os comunicamos que Bilbao ha sido elegida sede para el III Congreso Nacional de Personas Ostomizadas a celebrar en 2027 y organizado por ARGIA y FAPOE (Federación de Asociaciones de Personas Ostomizadas)

OS IREMOS INFORMANDO



Retratos de Vida

Desde la OSI Barrualde-Galdakao, les invitamos a recorrer esta exposición que nace desde la escucha, el respeto y el compromiso con la humanización de la atención sanitaria: por y para las personas. Cada fotografía refleja una historia de valentía, autenticidad y dignidad.

Gracias a la generosidad de quienes han participado, hoy podemos mirar de frente una realidad que muchas veces permanece en silencio. Gestos como la habilitación de baños específicos en el hospital para personas ostomizadas, muestran cómo la empatía transforma la experiencia hospitalaria.

La ostomía no define a la persona: forma parte de su camino.

Les invitamos a detenerse, mirar con calma y descubrir la belleza que habita en la resiliencia y en la capacidad de seguir adelante.

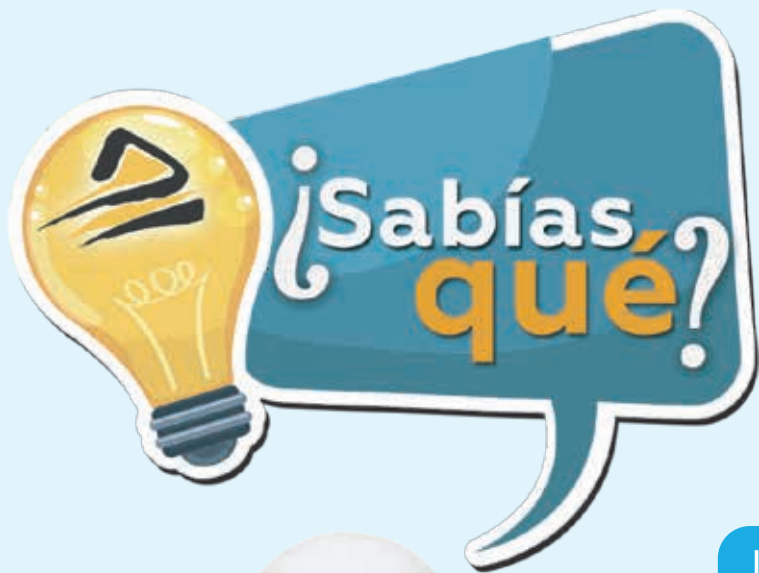
Gracias



Onda Vasca nos ha concedido espacio para una entrevista radiofónica con motivo del Día Mundial de la Persona Ostomizada.

Pedro Lopategi, miembro de la Junta de ARGIA ha realizado una brillante exposición de la vida con una ostomía, sus beneficios y sus dificultades. En la misma ha reivindicado la necesidad de seguir insistiendo en la instalación de servicios públicos especiales para personas con ostomía.

Puedes escuchar esta entrevista-charla accediendo a la página web de ARGIA
<http://www.ostomizadosargia.com>



Cuando viajes en avión es importante que acredites que tienes una ostomía para evitar chequeos innecesarios

La acreditación puedes hacerla con el informe del cirujano o de tu médico de cabecera

Llevar siempre un kit de servicio en el equipaje de mano

Si llevas tubo de pasta adhesiva en el kit de mano muéstrala junto a la acreditación de ostomizado

Como remedio natural para una buena digestión prepárate una infusión

Y sobre todo, no olvides mantener una amplia relación social, que beneficiará a tu mente y a tu cuerpo



argia



asociación de ostomizados de Bizkaia
Bizkaiko ostomizatuen elkarte

Tel. 944 394 760
correo@ostomizadosargia.com
www.ostomizadosargia.com

Simón Bolívar, 7 - 3º B
48010 Bilbao (Bizkaia)
Metro Bilbao • Parada Indautxu



Argia Ostomizados



@argiaostomizado