



argia



25 años
urte

asociación de ostomizados
ostomizatuen elkartea
Bizkaia

1987 – 2012



1.^a edición: noviembre 2012

Asociación de Ostomizados de Bizkaia “Argia” Bizkaiko Ostomizatuen Elkartea
Doctor Areilza, 36 1º int.I, 48011 Bilbao

Depósito legal: BI - 1923 - 2012
Todos los derechos reservados.

Diseño: St3 Elkartea

Impresión: Estudios Gráficos Zure

Recopilación de datos:

Karmele Gómez Ferrero

M^a Carmen Martínez de Mendíbil Sanz

Recopilación fotográfica:

José María Pinedo Cembrana

www.ostomizadosargia.com

Agradecimientos

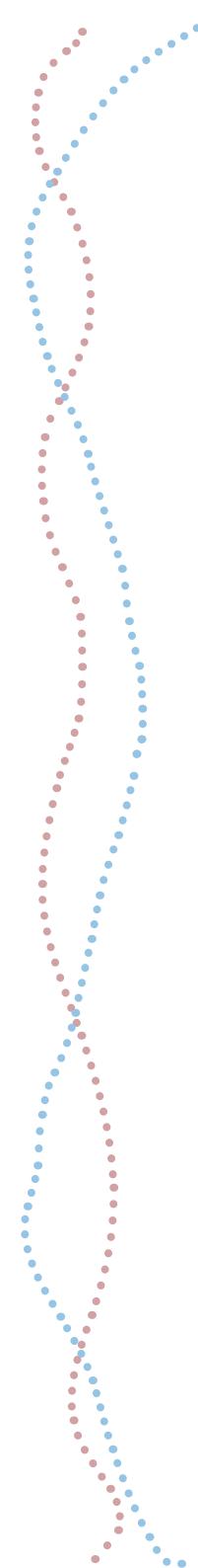
Queridos amigos:

Celebramos con inmensa alegría nuestro 25 aniversario como Asociación, en Bizkaia, dedicada a normalizar, visibilizar y ofrecer calidad de vida a todas las personas portadoras de una ostomía.

Desde estas páginas que están en tus manos, y que recuerda el paso y vicisitudes de ARGIA a lo largo de sus 25 años de vida asociativa, quiero hacer un agradecimiento extensivo a todos los voluntarios y juntas que, a lo largo de estos años han conseguido, con su colaboración y trabajo desinteresado, que seamos lo que actualmente somos, pero sobre todo deseo hacer una mención especial de agradecimiento y cariño a la actual Junta Directiva que tengo honor de presidir.

Yolanda de la Hoz

Presidenta



*“Es poco lo que das cuando das lo que tienes.
Cuando te das tú mismo, es cuando verdaderamente das”*
Kahlil Gibran

Aurkibidea / Índice

03 Agradecimientos

06 Prólogo del Dr. Díaz



11 Pasos y vicisitudes de ARGIA



37 ARGIA, más que una asociación

38 Nota final



Prólogo del Dr. Díaz

Cuando asentado el tiempo de muchos y variados calendarios deshojados, la mente se remite a recuerdos que dejaron huella profunda en los diversos vericuetos del pensamiento, tejidos en torno a vibraciones humanas elementales. Sí, cuando se ha sido “testigo confidente” de las zozobras que sacuden a personas atribuladas que se debaten en profunda soledad con la incierta lógica de los “cómo”s” y “porqué”s” de aquello que *le ha dicho el Médico*, a veces sin decirlo del todo y que después de haber pedido y visto “unas pruebas” le ha remitido a un Especialista...

Lo *quasi divino* que late en lo más profundo de las personas, es tan divino o más, en el que pide generalmente respirando su urgente necesidad, como en quien da la información y apoyo. Se puede ser consciente o no del fenómeno psicológico que se produce pero nadie podrá tabular con certeza quién de los dos re-

cibió más beneficio en el encuentro. Es cierto aquello que, en su momento, colgué como un oráculo: “Las manos que piden ayuda son tan divinas como las que pueden darla y la dan”.

Al menos seis años antes de empezar a contar estos 25 que celebramos, yo, como Cirujano del Aparato Digestivo dentro de un Departamento de Cirugía General de varios equipos de Cirugía programada, inicié un camino que poco a poco y con innumerables dificultades me llevó -nos llevó a un grupo generoso- hasta la consoladora plenitud de lo que hoy es la Asociación de OSTOMIZADOS “ARGÍA”.

Lo he contado muchas veces. Siguiendo el control evolutivo de los Pacientes operados con resección del Intestino Grueso completo o su parte distal el Recto, operaciones que supusieron la eliminación del Esfínter Anal o de la Vejiga en el caso del Sistema Urinario, me percaté de que, aun siguiendo un control perfectamente protocolizado desde el punto de vista oncológico en su caso, quedaba en la penumbra un severo problema del que los Pacientes no hablaban al Cirujano. Como si aquello formase parte de “otra guerra”, como vergonzosa pena de un pecado no, al menos conscientemente, cometido.

“Ezin ukituzko zera” hori denok, aldi berean ematen eta jasotzen dugun puntu immaterial horretatik dator eta hor dago. ARGÍren arima da. Denok jaso izan dugu laguntza eta eskaintzeko plazera eta beharra sentitzen ditugu. Azken hori profesional kolaboratzaileetan gorpuzten da. Begiratu arretaz. Ez dira beste edozein bezalakoak.

Este problema, mantenido más bien en doloroso silencio, era la OSTOMÍA. Y, precisamente la Ostomía por sí misma, creaba al Paciente (y a la Familia) incomodidades infinitamente superiores a todo lo demás. Muy frecuentemente la nueva situación resultaba difícil de manejar desde el punto de vista higiénico. Si además se añadía una deficiente información de los medios técni-

cos existentes, que tampoco eran tantos y tan eficaces como los actuales, se venía a crear un sentimiento de desesperanza con elementos autodestructivos de la personalidad, inducidos en la subconsciencia por la sensación de ser portador de algo antisocial.

Investigué cómo se resolvía este problema en nuestro ámbito cultural y comprobé que las únicas soluciones, válidas y eficaces, habían cristalizado en la creación de “Asociaciones de Ostomizados” cuyo inicio había partido de Estados Unidos de América y pronta imitación en los países más avanzados. Algunas experiencias también en España. Debo reconocer que, en principio, fui más bien escéptico en cuanto a nuestra corta devoción por estos tipos de asociacionismo, pero de inmediato me vi gratamente sorprendido por la latente necesidad de demanda que observé en los propios Pacientes y Familiares.

Vistas las cosas con la perspectiva de este tiempo y resumiendo mi experiencia de haber atendido y hecho seguimiento personal de los “problemillas” (y más que problemillas) de más de 2.000 Ostomizados, mis vivencias se concretan en tres sentimientos fundamentales de conjunto:

- Primero, una gran satisfacción interior por haber podido ayudar tanto y a tantas Personas durante todos estos años, por la simple razón de que lo que se da al necesitado, aunque sea con esfuerzo, psicológicamente siempre enriquece tanto o más al que da que al que recibe. Me siento muy compensado.
- Segundo, todavía me resulta incomprendible que, tanto a mí como a los que han estado trabajando a mi lado, nos haya resultado tan dificultosa nuestra labor y hayamos tenido que hacer tanto esfuerzo, motivado especialmente por incomprendión de algunos de quienes tenían más obligaciones institucionales que nosotros. Fuimos capaces, por decirlo de algún



Ikuspegi onkologikotik abiatuta, zure kasuan erabat protokolizatuta dagoen kontrolari jarraituta, pazienteek zirujauari aipatzen ez zioten arazo larri bat erdi ezkutuan geratzen zela ohartu nintzen. Hura “beste gerra” baten zati balitz bezala; hau da, gutxienez jakinaren gainean egin zuen bekatuaren zigor lotsagarri gisa. Arazo hura, nolabait isiltasun mingarrian mantendu zutena, OSTOMIA izenekoa zen. Eta hain zuzen ere, Ostomia horrek, bere kabuz, pazienteari (eta familiari) gainerako guztia baino nabarmen handiagoak ziren deserosotasunak eragiten zizkion.

modo, de recuperar la “dignidad” superando el “destrozo” psicológico producido en la vivencia de las situaciones personales. No son tantos años de Historia y, por ejemplo, la sede actual de la Asociación, no por nuestro capricho, está en su 5^a ubicación. Añadamos también que ininterrumpidamente la Junta Directiva y el Voluntariado están en un continuo e impagable esfuerzo para mantener un decoroso nivel de atención. Es verdad que se va mejorando, pero puede que no sepan todos, el esfuerzo que significa para los involucrados en la Dirección y la consecución y Gestión de los medios. Animo a todos a engrosar el Voluntariado.

- Y tercero, congratulación con todo el Colectivo porque hay un algo intangible que hace que el espíritu de la Asociación se mantenga idéntico en la superación de las numerosas dificultades que siempre, parece que atenazan a los que más lo necesitan. Está claro que las sucesivas Juntas Directivas y el Voluntariado están curtidos en el mismo espíritu de sacrificio de siempre. Ese “algo intangible” radica y reside en el punto inmaterial donde todos, simultáneamente, damos y recibimos. Es el alma de ARGIA. Todos hemos recibido ayuda y sentimos el placer y necesidad de ofrecerla. Esto último se quintaesencia en los Profesionales colaboradores. Fijaos bien. No son como cualesquiera otros.

Bienvenido Díaz Sánchez
Cirujano

Pasos y vicisitudes de Argia

1987

El bastión de ARGIA / ARGIAKO bastioia



BIENVENIDO DÍAZ SÁNCHEZ

Cirujano. Consultor de
ARGIA de 1987 - 2009

Durante estos 22 años. El Dr. Díaz ha trabajado exhaustivamente y atendido a más de 1920 pacientes ostomizados. Como profesional ha sido excelente, pero lo que más ha dejado huella es su carácter, su sonrisa, su empatía y una voluntad férrea para que ARGIA funcione.

Promotor de la constitución de la Federación Española de Asociaciones de Ostomizados **FEDAO**.

1987



“Primera Presidenta de ARGIA”
“ARGIAko lehen lehendakaria”
CARMEN YAGÜE HERRERO
Presidenta 1987 - 1988

1987ko ekainaren 16an, Gobernuko Idazkaritza Nagusi Teknikoa eta Eusko Jaurlaritzarekiko harremanetako Idazkaritzak inskripzio-eskaera onartu zuen B/588/87 zenbakarekin

El día 2 de junio de 1987, bajo la presidencia de Carmen Yagüe Herrero se constituye la Asociación Vasca de Ostomizados e Incontinentes “ARGIA”. Le acompañan:

Vicepresidente:

Antonio Rodríguez González

Tesorero: Fernando Paniagua Díaz

Secretario: Bienvenido Díaz Sánchez

Vocales: Amanda Díaz Acebo

José Luís Ibarra Iturriaga

Agustín Aspiazu Sánchez

Carmen Henales Requena

Jesús Pacho Gómez

Javier Rementería Ametzazurra

Benito Goyoaga López

Asunción Álvarez Guerrero

Feliciano Pérez Franco

El día 16 de junio de 1987 la Secretaría General Técnica del Gobierno y de Relaciones con el Parlamento Vasco aprueba la petición de inscripción con el número B/588/87. En esos momentos el domicilio social está en Sestao y el ámbito de la acción es el territorio de la Comunidad Autónoma del País Vasco.

1988



**CARMEN
HENALES
REQUENA**
Presidenta
1988 - 1998

*“A todas las personas que la hemos conocido nos ha impactado su voluntad, abnegación y sacrificio”.
“Ezagutu dugu pertsona guztiak jo dute bere boron date pairamena eta eta sacrificioa”.*

Otro bastión de ARGIA. Carmen, totalmente convencida de la labor humanitaria de ARGIA, se dedica a formar toda la estructura social de la entidad, ya sea en su parte administrativa, como en la captación, acogida y atención a todas las personas ostomizadas. Su colaboración durará 19 años.

En este año su trabajo se centra principalmente en buscar una sede, hacer un boletín informativo y coordinar las charlas sanitarias para ostomizados y sus familiares.

1989

En enero de 1989 se dispone de la primera sede en alquiler, situada en la calle Padre Cirilo Sagastagoitia 13, de Cruces, donde el Dr. Díaz pasa consulta 8 días mensuales e imparte charlas de educación sanitaria.

1990

En 1990 se incorporan a Junta Directiva Petra Martín y Mercedes Eipelguez, siendo el 9 de mayo cuando se acuerda, en la Asamblea Anual celebrada en la Casa de Cultura de Sestao, hacer una modificación estatutaria limitando el ámbito territorial a la provincia de Bizkaia.

Este año se decide en Asamblea General pertenecer a la Coordinadora de Disminuidos Físicos de Bizkaia (FEKOOR).

ARGIA sigue, por medio del Dr. Díaz, atendiendo a las personas ostomizadas. Por esa época los laboratorios comienzan a visitar pacientes a domicilio, lo que crea un malestar porque se vulnera el derecho a la intimidad. También en ese año ETB2 contacta con ARGIA para realizar un programa informativo.

1991



Hainbat pertsona ostomizatu bildu eta autolaguntzarako talde bat osatu zen beste lan askoren artean

Cada vez son más numerosos los socios de ARGIA y se acuerda contratar un empleado, siendo éste Fernando Paniagua.

Entre los muchos trabajos que se realizan está reunir a varias personas ostomizadas y conseguir formar un equipo de autoayuda que, después de realizar un cursillo de educación sanitaria para pacientes ostomizados, culminó con la entrega de diplomas en la Lehendakaritza, realizado por la señora Gloria Urtiaga, esposa del entonces lehendakari José Antonio Ardanza. Este mismo año ARGIA asume la Secretaría en Junta Directiva de FEKOOR, y consigue alimentos por medio de Cruz Roja para las personas ostomizadas que lo necesiten.

Se dan los primeros pasos para gestionar las minusvalías y para que la Asociación sea declarada de Utilidad Pública.

1992



Se sigue con la consulta y las jornadas sanitarias, especialmente para los urostomizados, y se introduce el programa de Ocio y Tiempo libre con una excursión a Donostia.

1993

En la Asamblea anual celebrada en abril se propone hacer un carnet de socio, así como constituir una bolsa de trabajo en coordinación con el colectivo de Disminuidos Físicos de Barakaldo.

1994

Se continúa con la consulta y las jornadas sanitarias y el problema mayor es la carencia económica, aunque se trabaja intensamente para conseguir subvenciones, comenzando la preparación del primer folleto informativo.



El sol centrado no es otra cosa que el orificio o calibre de una bolsa.

Sobre el sol (la luz), dos manos que se estrechan amigable y suavemente a su calor, en gesto de ayuda y signo de SOLIDARIDAD.

Un ave (el espíritu) que se independiza surcando el cielo en libertad desde las manos entrelazadas.

Rematando inferiormente la palabra

"ARCIA" = LUZ (la LUZ de la INFORMACIÓN).

Asociación de enfermeras "ARCIA"
Av. Julián Casares, 40. (Txantrea). 48004 BILBAO. Tf. y Fax: 944 12 99 21.
E-mail: arcia@paseoakuren.net

Colabora: Colleme Vazquez

1995



Vicente Alonso, José Mari Cepeda y Ciro Duque.

Se incorporan Vicente Alonso y Antonio González. Continúa la consulta y las jornadas sanitarias y también ese año se realiza una salida cultural.

1996

Este año se propone, en Asamblea General, la creación de una pequeña revista que nos sirva para la comunicación interna y las relaciones con profesionales de Sanidad. Es el germen de la revista que con el nombre de LUZ en la PALABRA nació en el año 2002. Se recoge en el libro de actas la necesidad de incorporación de personas que ocupen cargos

directivos, ya que todo el peso de ARGIA recae sobre el Dr. Díaz y Carmen Henales.

1997

Se incorpora a la Junta Directiva Ciro Duque como secretario. También es un año importante ya que se llega al décimo aniversario y para su celebración se hace un acto religioso seguido de una comida con entrega de una placa al Dr. Díaz.

1998



*“A finales de 2002 el número de socios asciende de 1.224”.
“2002aren amaieran bazkide-kopurua 1.224 mailaz igotzen da”.*

JOSÉ MARÍA CEPEDA
Presidente
1998 - 2002

*Urteak igaro arren,
diru-laguntzak ez
dira agerikoak eta
arazo ekonomikoek
bere horretan
jarraitzen dute*

Es nombrado presidente el día 2 de junio de 1998 abandonando los cargos directivos Bienvenido Díaz, Carmen Henales y Fernando Panagua. El doctor Díaz continuará con su labor sanitaria y Carmen Henales pasará a prestar sus servicios como secretaria.

- A pesar de los años transcurridos no se hacen visibles las subvenciones y los problemas económicos continúan ya que hay que hacer frente al pago del alquiler.

1999



Se incorpora como vicepresidente D. Lucio Barajas. No hay cambios en la atención sanitaria y ARGIA amplía sus proyectos con un programa de Ocio Inclusivo que propicia una excursión a La Rioja.

2000



Ante la falta de recursos económicos, como en toda la trayectoria de la Asociación, se propone subir la cuota. En el programa cultural se acuerda hacer una salida a Santillana del Mar y Comillas.

2001

Año importante por el cambio de sede. Debido a la precaria situación económica, y a no poder hacer frente al pago del alquiler de sede, el día 1 de enero, ARGIA se traslada a un local cedido por las Federaciones Deportivas, en la calle Julián Gayarre de Bilbao, por un periodo de tres años y con un bajo coste.

Se sigue trabajando en el tema de las minusvalías, ya que en el Decreto del año 1999 las ostomías no logran el suficiente baremo, ya que se valoran en un escala inferior al 33%, lo que significa que la persona ostomizada queda excluida de cualquier beneficio social y/o fiscal.

2002



“Presidió el Primer Congreso Nacional de Ostomías”.
“Buru izan zuen Lehen Ostomia Nazionala Kongresuan”.

FERNÁNDO FERNÁNDEZ TAPIA
Presidente
2002 - 2006

Por renovación de cargos, Fernando Fernández Tapia acepta el cargo de Presidente en la asamblea celebrada el día 6 de junio de 2002 en el polideportivo de Txurdinaga.

2003



Se incorporan Eloisa Hernáiz, José M. Pinedo y Lorenzo Ces.

Este año ARGIA se ve obligada a finales de año, y por finalización de contrato, en dejar la sede en las federaciones deportivas.

2004



A primeros de año, ARGIA se traslada a Caserío Landaburu, del barrio de Santutxu, y al tener el domicilio fiscal en Bilbao, se inscribe en el registro de asoc-

ciaciones colaboradoras del Ayuntamiento de Bilbao con el número 1.236.



En la Asamblea General Ordinaria se informa a los socios que tengan concedida la discapacidad igual o superior al 33% , que quedan exentos de pagar el impuesto del vehículo a la adquisición de uno nuevo.

*Urte hasieran,
ARGIA Santutxuko
Landaburu
baserrira
lekualdatu zen eta
zerga-egoitza Bilbon
zuenez, Bilboko
Udaleko elkartea
kolaboratzaleen
erregistroan
inskribatu zen 1.236
zenbakiarekin.*

2005



Año histórico para ARGIA, ya que los días 2 y 3 de diciembre se celebró en el Hotel Nervión El PRIMER CONGRESO DE OSTOMIAS en Bilbao. Este congreso fue provocado por la necesidad de aunar profesionales y ostomizados para un mayor entendimiento entre ambos colectivos.



Ene este congreso, aprovechando la presencia de distintas asociaciones de ostomizados estatales, se constituyó la Federación Española de Asociaciones de Ostomizados FEDAO, eligiendo como representante de la Federación a nuestro presidente, D. Fernando Fernández Tapia.



*Urte historikoa
ARGIarenazat; izan
jere, abenduaren 2an eta
3an Bilboko LEHEN
OSTOMIA BILTZARRA
izan baitzen
Nervión hotelean.*



2006



*“En un tiempo difícil afrontó con valentía la presidencia”.
“Garai zailean, ausardiaz ekin zion presidente-lanari”.*

TEÓFILO ROBLES

Presidente
2006 - 2007

El día 8 de junio, y por renovación de cargos, asume la presidencia Teófilo Robles y la secretaría Yolanda de la Hoz.



Se continúa con la consulta sanitaria por parte del Dr. Díaz, y se siguen impartiendo las charlas a ostomizados y sus familiares. Carmen Henales, que durante 19 años ha dedicado su labor a

la Asociación, decide concluir su colaboración, por lo que se le dedica un emotivo acto de despedida.

Se ofrece Teresa Olazabal para continuar con las labores administrativas. Carmen Henales acudirá como voluntaria los días de consulta.



2007



*“Durante su presidencia la función asociativa se materializa”.
“Presidentetzaren aldian,
elkar-funtzioa gauzatu egin zen”.*

YOLANDA DE LA HOZ

Presidenta

2007 - Actualidad

En el mes de marzo de 2007, el actual presidente D. Teófilo Robles, por motivos personales, deja su cargo siendo sustituido, de forma provisional, por Dña. Yolanda de la Hoz, siendo en la Asamblea General Ordinaria celebrada el 25 de abril cuando toma posesión de su cargo. En esta misma asamblea, y con la ampliación de vocalías se incorporan: Silvia Gómez, Karmele Gómez, Monserrat San Juan e Iñaki Ansoleaga.

Debido a la necesidad de una nueva sede, para el bien y la intimidad de los asociados y de las carencias que tiene la consulta, se trata

mita con los Padres Carmelitas la posibilidad de ampliar la misma con un espacio diáfano, existente contiguo a la actual sede.

Se pedirán presupuestos, y la obra se realizará sólo si el proyecto no nos va a suponer ningún coste adicional a la cuota de socios. Este mismo año se renuncia a la vicepresidencia de Fekoor.

2007ko martxoan, oraingo presidente Teófilo Robles jaunak kargua utzi zuen arrazoi pertsonalengatik eta Yolanda de la Hoz andreak ordeztu zuen behin-behinean. Apirilaren 25eko ohiko batzar nagusian hartu zuen kargua.

2008



En enero de este año, Teresa Olazabal dimite como secretaria de la Junta Directiva y como secretaria de FEDAO, aunque seguirá colaborando como voluntaria, principalmente en el voluntariado de consultas, siendo sustituida en su cargo administrativo por Silvia Gómez.



Iñaki Ansoleaga se presenta como voluntario, por ARGIA, en FEKOOR.

• Desde esta coordinadora se propone la creación de una comisión de la mujer.

• Por primera vez se contrata el seguro obligatorio del voluntariado.

ARGIA comienza a estar en las redes sociales con la creación de una página web, así como la compra del dominio en internet de www.ostomizadosargia.com

*ARGIA sare sozialetan
presentzia izaten hasi zen;
webgune bat sortu eta interneten
www.ostomizadosargia.com domeinua erosi zuen.*

Debido a que el proyecto de ampliación de locales en la entreplanta de los Padres Carmelitas repercute unos costes elevados, se decide mirar algún local en alquiler.

En febrero de 2008 se firma el contrato de alquiler para la nueva sede que estará ubicada en Doctor Areilza, 36 1º interior I, y cuyo contrato de arrendamiento se establece en 5 años.

Se cambia y renueva el logotipo de ARGIA con el fin de darle un estilo más actual.

Silvia Gómez se encargará de la tesorería de FEDAO.

En la asamblea General extraordinaria se propone el cambio la denominación de “Asociación Vasca de Ostomizados e Incontinentes, ARGIA” por la de “Asociación de Ostomizados de Bizkaia ARGIA”.



En la Asamblea general Extraordinaria, celebrada el 4 de junio, se incorporan

*Lehen aldiz,
Ostomizatuen
Nazioarteko Eguna
egin zuten urriaren
7an. Informazioa
emateko mahaiak
jarri zituzten
Gurutzeta,
Basurtu, San Eloy
eta Galdakaoko
ospitaleetan eta 6.000
liburuxka espezifiko
banatu zituzten*

como cargos electos Juan José Calvo y M. Carmen Martínez de Mendíbil.

Se celebra, por vez primera, y con fecha 7 de octubre, el Día Internacional del Ostomizado, con mesas informativas en los hospitales de Cruces, Basurto, San Eloy y

Galdakao, en las que se distribuyen 6.000 folletos específicos bajo el lema “CUIDARTE TÚ MISMO TE PERMITE DISFRUTAR DE UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA” y con un acto lúdico de integración, en donde se realiza un concurso de fotografías.

Ante la inminente jubilación del Dr. Díaz, prevista para el día 18 de febrero de 2009, y viendo la necesidad de hacer el relevo profesional, se pidió una entrevista con el Sr. Elorriaga, responsable de la Dirección General de Osakidetza, para que el coste de la consulta que atendía el Dr. Díaz y que era asumido por el hospital de Cruces, se prorrogue.

Iñaki Ansoleaga se presenta al cargo de vicepresidente en FEKOOR.

Por vez primera se pone a la venta lotería de Navidad y se celebra una comida navideña. El número fue el 17.382.



2009

El 9 de marzo se reúnen en el hospital de Cruces, para tratar el relevo del Dr. Díaz, por parte del hospital: El Dr. Gerente Sr. Mikel Alvarez, el Dr. Médico Sr. Ballesteros, el Dr. Colina y la Jefa de enfermería Maite Barrena, y por parte de ARGIA Yolanda de la Hoz y Juan José Calvo. Se les expone el problema que supone para ARGIA, una

vez jubilado el Dr. Díaz, tener que asumir los costes que conlleva una consulta de estomaterapia. Desde el principio comunican que la prórroga del contrato existente hasta entonces, entre el Dr. Díaz y el Hospital, no era factible y lo que el Hospital pretende hacer es crear una consulta propia. Ante la tajante negativa, y no pudiendo dejar a la asociación sin atención sanitaria, se decide consultar con el Colegio de Enfermería para que orienten a ARGIA en el contrato de una estomaterapeuta.



En octubre, asumiendo desde ARGIA los gastos de la consulta, y con el servicio de dos tardes a la semana, se incorpora como estomaterapeuta Raquel García Cendón, ofreciéndose como

voluntario, un día al mes, el Dr. Santiago Lázaro –cirujano urólogo-. Este año al Día Internacional del Ostomizado, se le incorpora un acto más que es realizar un recorrido a pie por las faldas del monte Anboto, con unas llamativas camisetas bajo el lema “Si quieres, puedes”.

Se siguen celebrando charlas informativas, venta de lotería y almuerzo navideño.

El día 19 de noviembre se le dedica al Dr. Díaz un caluroso homenaje en el restaurante la “CASA VASCA” de Bilbao.



A la convocatoria acuden más de 200 socios y se le entrega una makila de mando, además de los infinitos besos y abrazos con los que despiden a la persona que hizo posible el nacimiento de ARGIA.



El 14 de diciembre entra a formar parte como trabajadora en las labores de auxiliar administrativa Ainhoa Sáez de Langarika.

Se trabaja intensamente en la preparación de un borrador de estatutos, ya que los existentes se deben adaptar a Ley 7/2007, de 22 de junio de Asociaciones de Euskadi (B.O.P.V. nº 134, 12 de julio), que se presentan en Asamblea Extraordinaria de Socios el día 19 de noviembre. Con el quorum establecido, y una vez leídos a los asistentes, son aprobados por unanimidad.

Se continúa con la revista ARGIA, aunque su diseño se modifica con el objetivo de ser más llamativa.

2010

Comienza una nueva etapa de ARGIA, ya que las penurias económicas que hasta ahora sucedían desaparecen y el motivo no es otro que una visión distinta de la forma de trabajar en el mundo asociativo. Se presentan proyectos con programas evaluados tanto literalmente como económicamente y con una claridad y verificación de resultados exhaustiva, que permite presentarse a cuantas convocatorias oficiales se realizan, y que ayudado por el control de cuotas de socios da a ARGIA una solvencia económica que le permite afrontar, sin penurias, el coste del alquiler y los salarios de la estomaterapeuta y la auxiliar administrativa.

ARGIAren fase berri bat hasi zen; izan ere, ordura arte izandako arazo ekonomikoak desagertu egin ziren, elkarteen munduan lanerako beste modu bat, beste ikuspegi bat hartu zutelako



Se incorporan dos nuevos vocales: José M^a Pinedo y Gonzalo Ortega lo que facilita una mayor asunción de tareas.

Iñaki Ansoleaga es nombrado presidente de FEKOOR.

Se continúa con la atención sanitaria, charlas informativas, salida lúdica, Día del Ostomizado, comida navideña y la venta de lotería.



minar ASOCIACIÓN DE OSTOMIZADOS DE BIZKAIA “ARGIA” BIZKAIKO OSTOMIZATUEN ELKARTEA.

El día 15 de marzo de 2010 el departamento de Justicia y Administración Pública aprueba nuestros nuevos estatutos, que como dato más relevante tienen el cambio de denominación, pasándonos a deno-

2011



El comienzo de año es frenético en modernización y adecuación al tiempo en el que estamos. El libro de cuentas y el de actas se informatizan y la base de datos de control de socios se actualiza encargándose de la

misma, como técnica y de forma voluntaria, Alejandra Santaolaya. La página web, que había sido llevada voluntariamente por Juanjo Calvo, se encarga a una empresa especializada.

En la consulta de estomaterapia se instala un programa informático que permite la visualización inmediata de los socios atendidos, y de su causa, así como el control de los dispositivos de entrada y salida. Se tiene en cuenta la protección de datos.

El voluntariado de atención al ostomizado es comprometido y organizado, contando con presencia permanente de Txaro Sendedos y Asun Toquero , y el número de pacientes visitados este año es de 484.

Por otra parte la labor de divulgación es amplia y desde distintas entidades sanitarias contactan con ARGIA para derivar pacientes ostomizados.



Aunque empieza a ser un año difícil económicamente para la Administración, que sin duda redunda en las cantidades subvencionadas, se hace frente al presupuesto establecido.

*Ostomizatuei arreta
eskaintzeko bolun-
tarioak konprometi-
tuak ziren eta ond
antolatuta zeuden*

En la Asamblea General Ordinaria, celebrada el 22 de febrero de 2011, se renueva la Junta Directiva, dejando su cargo Silvia Gómez y Juan José Calvo, vicepresidenta y tesorero respectivamente, e incorporándose como vocales Miren Josune Garay y Salvador Ugarte.



Se realiza un CD de presentación de ARGIA, que de una forma sencilla visualiza nuestra labor sanitaria y administrativa.

Continuamos con las Charlas Informativas, la salida cul-

tural a Cantabria, el Día del Ostomizado, la comida navideña, la revista y la venta de lotería.

Se asiste a los talleres de Salud organizados por Fekoor y Bolunta, a la Comisión de la Mujer en la Discapacidad, con particular interés al programado sobre “Violencia de género y discapacidad” y a cuentos cursos y eventos se propone a ARGIA desde los distintos estamentos.

También participamos en la reunión anual de FEDAO.

2012



Otro año frenético e ilusionante. ARGIA cumple 25 años, sus bodas de plata. En la primera junta, enero 2012, ya se dejó el organigrama de trabajo dispuesto para su ejecución, eligiendo la fecha 16 de noviembre para la celebración del evento. El primer trabajo encomendado fue la recopilación de datos que permitiesen reflejar lo que se ha hecho durante estos 25 años, recopilación que se sintetiza en estas páginas.

Otro dato importante de 2012 es la incorporación de una nueva estomaterapeuta, cuatro horas a la semana, con el objetivo de reducir la lista de espera.

Se continúa con las charlas sanitarias ampliando con dos charlas de atención psicológica.



2012ko beste datu garrantzitsu bat estomaterapeuta berri bat lanean hasi izana da. Astea lau orduz aritzen da eta itxarote-zerrenda murriztea da helburua.

La salida anual se realiza a Donostia y San Juan de Luz. Tratándose de un programa lúdico de integración, la participación fue total, agotándose las plazas ofertadas.

Se insiste, mediante cartas y entrevistas, a distintas concejalías del Ayuntamiento de Bilbao, sobre la necesidad de aparcamientos temporales, sin que hasta el momento de hacer estas líneas haya respuesta alguna. Se insistirá.

- La Junta Directiva se ve obligada a subir la cuota a 50€ anuales, previa ratificación de la Asamblea General Ordinaria.



Cuando estas páginas estén en sus manos quedarán objetivos programados para 2012, y que sin duda se cumplirán, porque este equipo ejecutivo, se ciñe fuertemente a tres pilares: Ilusión, Voluntad y Trabajo.

Orri hauek eskuetara iristen zaizkizunean, 2012rako programatutako helburuak izango ditugu eta, zalantzak gabe, bete egingo ditugu, zuzendaritzako talde honek hiru ardatz baititu: ilusioa, borondatea eta lana.

ARGIA, más que una asociación

Este resumen es una pequeña recopilación de ARGIA. 25 años en la vida de una persona no son muchos años, pero para la Asociación ha sido una larga travesía, donde todos los socios hemos encontrado la vida y nos han enseñado a salir del largo túnel en el que nos metió la enfermedad.

En la Asociación encontramos consuelo a nuestros problemas, cuando recién operados llegamos atormentados, con aquella bolsa que iba pegada a nuestro cuerpo, que nos hacía infelices, temerosos de nuestro futuro, encontramos el consuelo que necesitábamos.

En la Asociación encontramos el consuelo que necesitamos a nuestros problemas, cuando recién operados llegamos atormentados con “aquella” bolsa que, pegada a nuestro cuerpo, nos hace infelices y temerosos de nuestro futuro.

ARGIA también nos ha servido para conocer a otros compañeros de vida, que sentían nuestros mismos problemas, nuestras mismas inquietudes, posibilitando y forjando amistades a través de los actos que realizamos juntos: charlas informativas, celebraciones, excursiones. La intercomunicación, de forma distendida, permite estrechar lazos entre todos los socios.

Por eso este XXV Aniversario tiene que ser una celebración que quede en nuestro corazón recordando a todos los amigos que hemos hecho en estos años de andadura.



Nota final

Este ejemplar, que en un principio pudiera parecer el historial de ARGIA, tiene poco de histórico e incluso alguna fecha, fotografía o leyenda puede no ser la correspondiente. Pedimos disculpas.

Estas páginas han sido confeccionadas por personas no profesionales, que quizá con osadía, pero con mucho respeto hacia la labor de sus antecesores, aceptaron asumir el reto que desde el actual equipo de trabajo se veía necesario: Dejar constancia, por escrito, de la enorme labor hecha por hombres y mujeres que han creído y apostado para que nuestra Asociación de Ostomizados de Bizkaia “ARGIA” siga funcionando, después de 25 años de andadura.

Y no hay duda que ha sido posible porque se cimentaron y se han conservado tres pilares importantes:

ILUSION, VOLUNTAD Y TRABAJO.

AURRERA!

Junta Directiva promotora de los Actos del 25 Aniversario

Presidenta: **Yolanda de La Hoz**

Vicepresidenta: **Karmele Gómez**

Tesorero: **Iñaki Ansoleaga**

Secretaria: **M.Carmen Martínez de Mendíbil**

Vocal: **José M^a Pinedo**

Gonzalo Ortega

Miren Josune Garay

Salvador Ugarte

“Nadie comete equivocación más grande que aquél o aquella que no hace nada porque piensa que sólo podría hacer un poco”.



Lagunzaile / Colaboran:



Bizkaiko Foru
Aldundia
Diputación
Foral de Bizkaia

